

# Validación de un cuestionario de conocimientos, actitudes y prácticas del consumo de frutas y verduras, en escolares, usando el modelo de Lawshe y Tristán

Autores: Ana Mora Vergara, Maritza Díaz Rincón, Olga Lucía Lora Díaz y Oriana Pérez Martínez. Universidad del Sinú, Escuela de Nutrición y Dietética, Cartagena de Indias, Colombia.

## Objetivos

Desarrollar una investigación para validar un cuestionario dirigido a la caracterización de conocimientos, actitudes y prácticas, sobre el consumo de frutas y verduras en población escolar con edades de 10 a 11 años de escuelas públicas de Cartagena de Indias, de tal forma que se pueda aportar un instrumento que reúna características de validez para su replicación en otros estudios acerca del consumo de frutas y verduras en población escolar.

## Introducción

El bajo consumo de frutas y verduras en la población escolar es una problemática que requiere de acciones urgentes que contribuyan a mejorarla, teniendo en cuenta los beneficios de estos alimentos para la salud de la población. En este sentido, son necesarios instrumentos estandarizados y validados que logren identificar los factores implicados en esta problemática. Al respecto se ha reportado que, los conocimientos, las actitudes y prácticas son elementos que influyen en las decisiones alimentarias. Por lo tanto, se sugiere el uso de cuestionarios que midan estas variables para el desarrollo de diagnósticos que contribuyan a la planeación y evaluación de intervenciones que pretendan un mejor consumo de estos alimentos.



## Metodología



Para el desarrollo de la validación por juicio de expertos se llevó a cabo un estudio mixto, transversal, siguiendo los pasos enunciados a continuación:

- Con base en la literatura se construyó un instrumento de conocimientos, actitudes y prácticas del consumo de frutas y verduras.
- Se diseñó un instrumento para validación por expertos con base en el modelo de Lawshe y Tristán (2008).
- Se determinó un perfil de expertos para evaluar el cuestionario y se construyó una lista de estos, a quienes posteriormente se envió un documento de generalidades del proyecto, el instrumento de validación y el cuestionario. Se estimó el coeficiente de validez por ítems del cuestionario

## Resultados

De manera posterior al análisis por expertos, 4 de 7 enviaron el cuestionario validado, calificando cada uno de los ítems del cuestionario (véase tabla 1)

Tabla 1. Razón de validez de contenido por ítem

Número de pregunta	Puntaje categoría esencial	Razón de validez de contenido por ítem
1	4	1
2	4	1
3	3	0.5
4	3	0.5
5	4	1
6	4	1
7	4	1
8	4	1
9	4	1
10	3	0.5
11	3	0.5
12	4	1
13	4	1
14	4	1
15	4	1
16	2	0
17	2	0
18	3	0.5
19	3	0.5
20	4	1
21	4	1
22	4	1
23	4	1
24	4	1
25	4	1
26	4	1
27	4	1
28	4	1
29	4	1

De acuerdo con el análisis del coeficiente de validez se determinó que todos los ítems cumplen con el puntaje mínimo para su validación, el cual es de mínimo 0.48. En este sentido se puede expresar que todas las preguntas incluidas en el cuestionario pueden ser aplicadas en una segunda fase de validación.

## Conclusión

Emplea la perspectiva o técnicas de sombreado para transformar imágenes bidimensionales. El cuestionario de conocimientos, actitudes y prácticas diseñado durante la primera fase de la investigación cumple con los parámetros de validez de contenido apropiados, según el modelo Lawshe y Tristán (2008), para ser aplicados en una segunda fase del proyecto de validación. en imágenes tridimensionales.

## Bibliografía

- FAO., FIDA., OMS., PMA., y UNICEF. 2021. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2021. Transformación de los sistemas alimentarios en aras de la seguridad alimentaria, una nutrición mejorada y dietas asequibles y saludables para todos. Roma, FAO.
- Ochoa – Meza., Sierra., Pérez – Rodrigo ., y Aranceta – Batrina. (2014). Validación del cuestionario Pro Children Project para evaluar factores psicosociales del consumo de fruta y verdura en México. Salud Pública de México, 56(2), 165 – 179
- Miller., Yusuf., Chow., Dehghan., Corsi., y Lock K, et al. (2016). Availability, affordability, and consumption of fruits and vegetables in 18 countries across income levels: findings from the Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) study. The Lancet Global Health 2016; 4(10): e695 - e703.